

# Fall Protection / Work at Height (Authorized Person)

## Protección contra Caídas / Trabajos en Alturas (Persona Autorizada)



### Descripción:

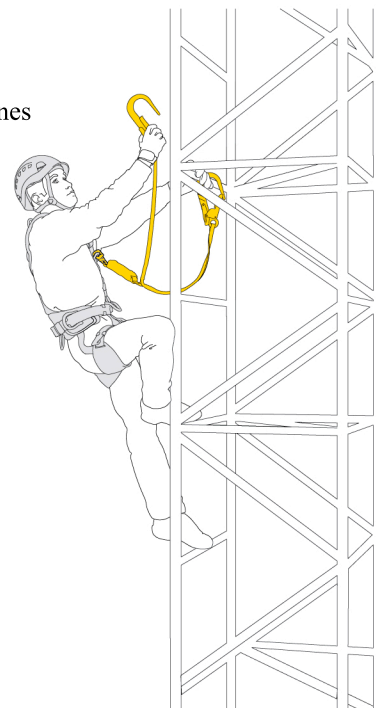
Diseñado para satisfacer las necesidades en seguridad de los trabajadores que trabajan en altura  
80% teoría de protección contra caídas y 20% ejercicios prácticos con los equipos y situaciones mas comunes  
Exámenes teórico y práctico para garantizar la comprensión de los principios básicos de seguridad  
Cumple con los requisitos normativos de la NOM009-STPS de seguridad para trabajos en altura,  
por lo que ayuda a los empleadores a cumplir con sus obligaciones legales relacionadas a capacitación y  
Seguridad e higiene en el sitio de trabajo.

### Objetivos:

- Comprensión y uso de Equipos de Protección Personal para detención de caídas.
- Acceder a una posición de trabajo en altura usando las técnicas adecuadas.
- Conciencia y evaluación de riesgos en el sitio de trabajo.

### Dirigido a:

Empresas y trabajadores de distintas industrias que realicen trabajos en altura  
Supervisores de obra y seguridad industrial  
Brigadas de Seguridad e higiene



### Contenido:

Fundamentos de Fall Protection  
Jerarquía de Protección contra caídas  
Equipos de Protección Personal  
-Casco  
- Arnes  
-Sistemas de Restricción  
-Sistemas de Posicionamiento  
-Sistemas de Detención de caídas  
Absorbedores de impacto  
Lineas de vida retráctiles  
Lineas de vida verticales  
Lineas de vida horizontales  
Anclajes  
Demostración Rescate

### Duración:

1 día teoría 4 hrs practica 2-4 hrs

### Grupos:

Minimo 6 Maximo 15 personas

### Requisitos Personales:

Mayor de edad  
Certificado médico de Aptitud física  
Equipo de protección personal

### Recursos de apoyo:

Manual impreso  
Instructor certificado

### Creditos del curso:

Constancia de habilidades laborales DC-3 STPS  
Diploma - Certificado  
Credencial

**Inversión:** MXN \$2,200 por persona

capfallproa012018



www.verticalia.com.mx

